

Schwimm- & Theorie-Unterricht (Regeln)

Schwimmbad

- Ein Mund-Nasen-Schutz muss durchgängig vom Eingangsbereich und im gesamten Umkleidebereich bis zur Dusche getragen werden.
- Der Mindestabstand von 1,5m zu weiteren Personen ist einzuhalten.
- Zutritt nur einzeln durch die Seitentür des Behinderten - Eingangs.
- Verlassen nur durch die Tür zum espadino in Richtung Parkplatz an der Außentür durch das Drehkreuz.
- Die Tür wird vor Einlass geöffnet und bleibt geöffnet. So reduzieren wir den Kontakt zu Türgriffen und Klinken.
- Nutzen Sie beim Betreten des Gebäudes den Desinfektionsspender.

- Zur Abstandswahrung und um Begegnungsverkehr auszuschließen sind Bahnen zusammengefasst und Leinen im Sportbecken.
- Folgende Attraktionen stehen momentan leider nicht zur Verfügung: Sprungtürme und Startblöcke.
- Der Schrankgang ist nur einzeln zu betreten, keine 1,5m.
- Beim gründlichen Duschen auf den Abstand achten .
- Die Toiletten sind nur einzeln betretbar.

Rutschen/ Nur bei Gestattung des Trainers

- • Die Rutschen werden geöffnet unter Einhaltung der Abstandsregelung.
- • Wartestreifen in 1,5 m Abständen sind auf den Treppenstufen angebracht.
- • Es darf nur 1 Person rutschen. Bitte die Ampelregelung beachten.
- • Überholen auf der Treppe ist nicht gestattet.
- • Auslaufbecken muss unverzüglich verlassen werden.
- • Aufenthalt im Auslaufbecken ist nicht gestattet.

Theorie Unterricht

- Beim Betreten des Gebäudes den Desinfektionsspender benutzen
- In der Gruppe bleiben und nicht zu anderen Personen gehen
- nach Theorie bzw. Kochen die Oberflächen desinfizieren

Solltet ihr wegen der aktuellen Lage nicht am Schwimm- oder Theorieunterricht teilnehmen können, meldet euch bitte bis Mittwoch bei Pascal Vogeler ab (Per WhatsApp)